

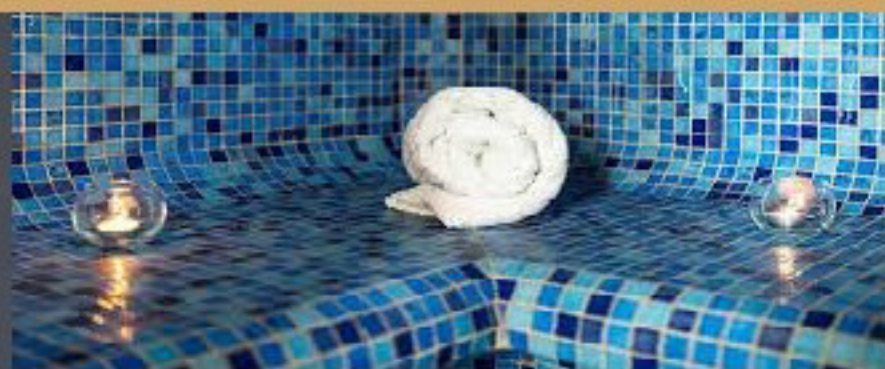
La piscine

Espace Sports Loisirs
du Pays de Landivisiau

L'espace Balnéo



Le bien-être a porté de main



HAMMAM - (Température 45°C)

Lieu de prédilection pour se détendre et se ressourcer, le hammam offre à notre peau un second souffle.

Ce bain de vapeur prolongé permet de détendre tous les muscles de son corps, de nettoyer sa peau et d'éliminer ainsi les toxines de l'organisme.

Une vraie cure de bien-être et de jeunesse.



SAUNA - (Température 70°C)

Grâce à son élément essentiel, la chaleur, une séance de sauna a pour premier objectif de détendre, d'éliminer les tensions physiques et mentales. C'est excellent pour évacuer le stress et la fatigue nerveuse.

En accélérant la sudation, le sauna facilite l'élimination des toxines de l'organisme, assouplit les muscles et purifie la peau.

Phouchoutez-vous !



SPA - (Température 34°C)

L'hydromassage que procure le spa diminue la pression sur les articulations. Les jets massent les muscles tout en douceur afin d'éliminer les toxines et activent la circulation sanguine.

Les bulles d'air ont un effet relaxant et le bien-être ressenti aide à lutter contre le stress, l'anxiété et améliore la qualité du sommeil.

Le spa est un moment de détente très convivial.

*« C'est par le bien-être
que se crée le bien-être »*



Ouvert tous les jours

www.lapiscine-paysdelandi.com

www.pays-de-landivisiau.com

