

Du 2 au 24 octobre

Rendez-vous à
l'espace **France
services** du Pays
de Landivisiau
pour participer
aux **ateliers
des journées
portes ouvertes** !

Inscription et renseignements auprès de votre France services

PROCHE DE VOUS,

PROCHE DE CHEZ VOUS

Participez aux animations portes ouvertes à l'espace France services du Pays de Landivisiau !



Lundi 2 octobre

14h – 16h : « Café rencontre France services »

Accueil libre par l'équipe France services



Mardi 3 octobre

**14h – 16h : Atelier écogestes
« Comment faire des économies
d'énergies et d'eau ? »**

Collectif, animé Nolwenn Ragel - HEOL



Mercredi 4 octobre

10h – 12h : Atelier numérique « Utiliser mon smartphone ou ma tablette »

Animé par Mélanie Baron, conseillère numérique - CCPL



Jeudi 5 octobre

**10h – 13h30 : Atelier cuisine
« Bien manger à petit budget »**

Atelier pratique, suivi d'un repas partagé
Animé par Marie Lijour & Manon Bouges
Diététiciennes

**18h – 19h : « L'accès aux droits dans le
domaine de la formation »**

**Vous souhaitez développer vos compétences,
valoriser votre expérience professionnelle, vous
former à un métier ?**

**Venez vous informer sur les possibilités d'accès
à une formation qualifiante ou à un emploi
durable !**

Animé par Brieg Saliou, Conseiller Emploi
Formation Orientation à la Région

**Sur inscription à pays-de-landivisiau@france-services.gouv.fr
ou au 02.98.68.67.60**

Rendez-vous au 36 rue Clémenceau à Landivisiau

Participez aux animations portes ouvertes à l'espace France services du Pays de Landivisiau !



Mardi 10 octobre

10h – 12h :

Atelier « Bien-être numérique »

Focalisons nous sur le positif !
Comment aborder le numérique avec plaisir et sérénité ?

Animé par Mélanie Baron, conseillère numérique



Jeudi 12 octobre

13h45 – 16h15 :

Atelier « Bien-être, beauté et confiance en soi »

Pendant ou après la maladie, venez vous ressourcer !

Collectif, animé Valérie Guennec
Look & Votre Image



Vendredi 13 octobre

10h – 12h : Atelier danse

Un moment pour soi : découverte de la danse rythmée sous forme ludique et conviviale.

Animé par AccordanSe Rythmée

**Sur inscription à pays-de-landivisiau@france-services.gouv.fr
ou au 02.98.68.67.60**

Rendez-vous au 36 rue Clémenceau à Landivisiau

Participez aux animations portes ouvertes à l'espace France services du Pays de Landivisiau !



Vendredi 20 octobre

10h – 12h :

**Lieu d'Accueil Enfant Parent
« Bulles & Part'âges »**

Un lieu de rencontre, de partage, et de jeux !

Animé par les professionnels de la petite enfance -
CCPL



Mardi 24 octobre

9h30 – 11h30 :

Atelier « Je prépare ma retraite »

Collectif, animé par la CARSAT

**Sur inscription à pays-de-landivisiau@france-services.gouv.fr
ou au 02.98.68.67.60**

Rendez-vous au 36 rue Clémenceau à Landivisiau