Semaine de mobilisations contre les violences intrafamiliales

PROGRAMMATION 2026

Couleurs et personnalité

Valérie Guennec, Look & Votre image

Mardi 24 novembre | 9h - 12h

Un atelier original et bienveillant pour découvrir le pouvoir des couleurs sur la confiance en soi.

Le mandala, une parenthèse pour soi...

Lauriane Château, art thérapeute

Mercredi 25 novembre | 14h30 - 16h

Choisir ses couleurs, se laisser guider par les formes et profiter d'un moment pour ralentir, s'apaiser et se recentrer. Une parenthèse de douceur pour se retrouver et s'offrir un instant rien qu'à soi.

Soirée de sensibilisation aux violences intrafamiliales

Aude Delabuc

Jeudi 26 novembre | 20h

Stand-up · Courts métrages · Échanges avec des associations.

Prendre soin de soi par le mouvement

Delphine Liardet, danse thérapeute

Vendredi 27 novembre | 14h -16h

Venez découvrir un espace d'exploration, d'expression et de création à travers le mouvement, le jeu, l'imaginaire au rythme de la pulsation et du vivant.

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
Liberté
Égalité
Fraternité

France services

Pays de Landivisiau
COMMUNAUTÉ DE COMMUNES

02 98 68 67 60
pays-de-landivisiau@france-services.gouv.fr
paysdelandi.com

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
Liberté
Égalité
Fraternité

France services

Pays de Landivisiau
COMMUNAUTÉ DE COMMUNES

DÉPARTEMENT
Finistère
Penn-ar-Bed

CONTRAT LOCAL de SANTÉ
Pays de Landivisiau